

STRESS LAVORO CORRELATO: STRUMENTI E TECNICHE DI VALUTAZIONE, PREVENZIONE E INTERVENTI FORMATIVI

Corso formativo ECM - 2 giornate - orario 8-19

c/o RSA Residenza Pontina - Polo Ospedaliero ICOT

Via Franco Faggiana 1668, 04100 Latina

2 giornate - 6 e 13 Dicembre 2013

Per l'evento sono stati concessi nr. 25 Crediti ECM: Medici Chirurghi (tutte le discipline), Psicologi, Infermieri, Terapisti Occupazionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Biologi, Fisioterapisti, Tecnico di Laboratorio Biomedico, Tecnico di Radiologia Medica e per tutte le figure professionali sanitarie

Numero di Riferimento 3282-80053

Costo dell'evento 90 euro (IVA compresa)

6 dicembre 2013 - Giornata I

- 8.00 Registrazione dei partecipanti
- 8.15 L'epidemiologia e la normativa: D.L. 81/2008 sullo stress lavoro correlato per il personale della Sanità - G. Cimarello, R. Caccavale
- 9.15 Clima organizzativo e prevenzione dello stress lavorativo: strumenti di informazione, prevenzione e valutazione - M. A. Serra
- 10.15 La formazione come modalità preventiva dello stress: presentazione delle tecniche - S. De Simoni
- 11.15 Pausa
- 11.30 Esperienza pratica con il role-playing. Il lavoro verrà svolto in gruppi - S. De Simoni, M. Piacentini, M. A. Serra, A. Bisogno, R. Soprani, E. De Simoni - Didattica Attiva
- 13.30 Presentazione e discussione in aula del lavoro in piccoli gruppi e conclusioni - M. Piacentini
- 14.00 Pausa pranzo
- 14.30 Lo stress nelle professioni di aiuto - E. Carrazza
- 15.00 Le tecniche di rilassamento per la gestione dello stress - R. Soprani
- 16.00 Pausa
- 16.15 Esperienza pratica con il role-playing. Il lavoro verrà svolto in gruppi - S. De Simoni, M. Piacentini, M. A. Serra, A. Bisogno, R. Soprani, E. De Simoni - Didattica Attiva
- 18.15 Presentazione e discussione in aula del lavoro in piccoli gruppi e conclusioni - M. Piacentini
- 19.00 Chiusura dei lavori

13 dicembre 2013 - Giornata II

- 8.15 Neurobiologia dello stress e interventi medici - A. Bisogno
- 9.15 Presentazione del modello cognitivo e del problem solving - R. Soprani
- 10.15 Pausa
- 10.30 Esperienza pratica con il role-playing. Il lavoro verrà svolto in gruppi - S. De Simoni, M. Piacentini, M. A. Serra, A. Bisogno, R. Soprani, E. De Simoni - Didattica Attiva
- 13.30 Presentazione e discussione in aula del lavoro in piccoli gruppi e conclusioni - M. Piacentini
- 14.00 Pausa pranzo
- 14.30 Presentazione delle esercitazioni cognitive sulla comunicazione - E. De Simoni
- 15.00 Esperienza pratica con il role-playing. Il lavoro verrà svolto in gruppi - S. De Simoni, M. Piacentini, M. A. Serra, A. Bisogno, R. Soprani, E. De Simoni - Didattica Attiva
- 17.00 Pausa
- 17.15 Presentazione e discussione in aula del lavoro in piccoli gruppi - M. Piacentini
- 18.00 Presentazione degli strumenti di valutazione della Formazione esperienziale e conclusioni del corso ECM - G. Cimarello
- 18.45 Esame pratico
- 19.00 Chiusura lavori

Docenti del Corso:

G. Cimarello - Medico, R. Caccavale - Ingegnere, S. De Simoni - Psicologa Psicoterapeuta, M. A. Serra - Psicologa Psicoterapeuta, M. Piacentini - Chimico, A. Bisogno - Medico, R. Soprani - Psicologa Psicoterapeuta, E. De Simoni - Psicologa, E. Carrazza - Terapista Occupazionale.

Responsabile Scientifico Dott.ssa Emilia Reda

Per iscrizioni contattare la Segreteria Organizzativa e Provider ECM n° 3282 ALFA FCM

Via P. Emilio, 7 - 00192 Roma - Tel. 06.69306831 - Fax 06.87758886 - m.cosentino@alfafcm.com