

PIEDE PIATTO DELL'ADULTO ED INSUFFICIENZA DEL TIBIALE POSTERIORE: ALGORITMO DI TRATTAMENTO

E. SARTORELLI, A. BIANCHI, N. MARTINELLI, G. SCOTTO, F. MALERBA
Chirurgia del Piede e della Caviglia I.R.C.C.S. Galeazzi - Milano

Il piede piatto acquisito dell'adulto è una deformità caratterizzata da un appiattamento della volta mediale e da un'insufficienza dei tessuti molli di supporto della porzione mediale del retro piede e della caviglia.

La sua progressione avviene attraverso stadi ben definiti analizzati da diversi autori ed un ruolo centrale è giocato dalla disfunzione del tibiale posteriore.

Un accurato esame obiettivo del paziente associato alla diagnostica strumentale ci consente di studiare la deformità e di valutare l'opzione chirurgica più appropriata.

La classificazione di Johnson e Strom, modificata da Myerson in IV stadi, è di grande aiuto per orientarsi sul trattamento, ma è solo con un'attenta valutazione di ogni singolo caso che si identificherà la tecnica ottimale tra quelle a disposizione per garantire il miglior risultato sia intermini clinici che di soddisfazione del paziente.

Nel nostro centro di chirurgia del piede ogni anno vengono trattate chirurgicamente circa 200 casi di sindromi pronatorie nei pazienti adulti.

Avvalendoci della nostra esperienza proporremo un algoritmo di trattamento valido ed efficace per il trattamento di questa patologia.