

BROCHURE INFORMATIVA SULLA RACCOLTA DEL CAMPIONE URINARIO

L'Istituto Fiorentino di Cura e Assistenza (I.F.C.A.) aderisce al documento **“L'esame delle urine chimico morfologico e colturale: proposta di linee guida per una procedura standardizzata della fase preanalitica”** della Società Italiana di Medicina di Laboratorio (SIMeL) e della Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica (SIBioC).

Questo opuscolo è pensato per tutti gli utenti affinché siano informati sulla giusta modalità di raccolta del campione al fine di evitarne inutili ripetizioni.

PREPARAZIONE ALL'ANALISI

Il paziente deve evitare sforzi intensi prima di effettuare la raccolta del campione urinario, così come deve evitare sovraccarichi alimentari.

Le donne in età fertile devono evitare la raccolta nel periodo mestruale. Devono essere evitati i rapporti sessuali almeno nelle 12 ore precedenti la raccolta.

Devono, di norma, essere raccolte le urine ottenute dalla prima minzione del mattino, a digiuno e prima di intraprendere qualsiasi attività fisica.



RACCOLTA E TIPOLOGIA DEL CAMPIONE

Per l'esame chimico, fisico e morfologico è raccomandata l'urina della prima minzione del mattino oppure, come alternativa, un campione di urine che abbiano una permanenza in vescica di almeno quattro ore.

SI RACCOMANDA DI:

- Lavarsi le mani e far precedere la raccolta dell'urina da un'accurata pulizia dei genitali, utilizzando un sapone non antisettico e abbondante acqua per il risciacquo,
- asciugarsi,
- eliminare il primo mitto, raccogliendo il mitto intermedio in un contenitore a bocca larga, sterile, evitando contatti tra contenitore e genitali,
- raccogliere almeno 15-30 mL di urina,
- chiudere ermeticamente il contenitore e inviarlo al laboratorio nel più breve tempo possibile,
- segnalare sempre eventuali patologie o interventi urologici maggiori,
- in presenza di urine con pigmenti anomali, segnalare l'assunzione di farmaci o alimenti particolari.

PROCEDURA NEL SESSO FEMMINILE

Lavarsi le mani

Con una mano allargare leggermente le grandi labbra della vagina

Lavare i genitali con abbondante acqua corrente

Asciugare i genitali con un fazzolettino di carta pulito (tipo "kleenex")

Cominciare ad urinare sul water in modo da svuotare all'incirca la metà del contenuto della vescica

Effettuare la raccolta senza smettere di urinare evitando di toccare l'interno del contenitore

E' sufficiente raccogliere circa 10 mL di urina

Eliminare quindi l'ultima parte della minzione

Chiudere il contenitore senza toccarlo all'interno.

PROCEDURA NEL SESSO MASCHILE

Retrarre il prepuzio in modo da liberare la punta del glande

Lavare il glande con acqua corrente

Asciugare il glande con un fazzolettino di carta pulito

Cominciare ad urinare sul water in modo da svuotare all'incirca la metà del contenuto della vescica

Effettuare la raccolta senza smettere di urinare evitando di toccare l'interno del contenitore

E' sufficiente raccogliere circa 10 mL di urina

Eliminare quindi l'ultima parte della minzione

Chiudere il contenitore senza toccarlo all'interno.