



istituto  
*Codivilla Putti*



UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI PADOVA

# Unità Operativa di Riabilitazione Cardiologica

**Primario Dott. Fabio Bellotto**

Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari  
dell'Università di Padova



Gentili Signori,  
con questo opuscolo desideriamo offrirVi  
alcune indicazioni potenzialmente utili per  
una migliore comprensione dei problemi o  
quesiti che si possono presentare durante la  
Vostra degenza Ospedaliera.

Cordialmente

Il Primario  
Dott. Fabio Bellotto

Numeri telefonici utili:

Centralino: 0436.883111 - Caposala reparto: 0436.883366

Segreteria reparto: 0436.883378 - Fax reparto: 0436.883379

Sito internet: [www.codivillaputti.it](http://www.codivillaputti.it)



Presso l'Istituto Codivilla Putti è attivo un Reparto di Riabilitazione Cardiologica accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale e convenzionato con l'Università di Padova.

Il Centro, dotato di 7 camere a due letti, tutte con bagno indipendente, è all'interno di una Struttura Sanitaria che, da un secolo, ha saputo coniugare le bellezze dell'ambiente alpino, un clima ideale in tutte le stagioni dell'anno ed un livello scientifico di eccellenza per il recupero del benessere fisico e mentale.

La **Riabilitazione Cardiologica** consiste in una serie di interventi atti a garantire le migliori condizioni fisiche, psicologiche e sociali in modo che i pazienti con cardiopatia post-acuta o cronica possano riprendere il proprio ruolo nella Società.



## **Informazioni di carattere generale**

- La degenza solitamente è di due settimane, ma ci possono essere ricoveri più brevi o più lunghi in base alle condizioni cliniche generali ed alle possibilità di recupero del singolo soggetto.
- Durante il periodo del ricovero è consigliato portarsi delle magliette di cotone, tuta da ginnastica e scarpe comode con la suola di gomma, oltre alla normale biancheria personale.
- Tutti i pazienti sono sottoposti ad una serie di esami "non invasivi" (test di marcia in sei minuti, ecocardiogramma, test di Holter, test cardiopolmonare, ecc). Almeno per i primi giorni, tutti i degenti sono monitorati grazie ad un sistema di telemetria senza fili, che permette di tener costantemente sotto controllo il cuore, sia durante il riposo che durante l'attività fisica.

- Ogni giorno (ad esclusione della domenica) si eseguono tre sedute di attività fisica in palestra:

- 1) ginnastica "respiratoria" a corpo libero, particolarmente importante dopo interventi al torace.

- 2) ginnastica "aerobica" su cyclette o tapis roulant

- 3) ginnastica "callistenica" utilizzando piccoli pesi.

La ginnastica è comunque rapportata alle condizioni cliniche di ogni singolo soggetto e seguita da un medico e da un fisioterapista.

- I medici del Reparto sono tutti Specialisti in Cardiologia, coadiuvati da Specializzandi nella medesima disciplina provenienti da diverse Università italiane. Fanno parte dell'equipe infermieri specializzati, una psicologa, una nutrizionista, fisioterapisti e medici consulenti in diverse discipline: anestesia e rianimazione, cardiocirurgia, medicina interna, neurologia, ecc.

- Durante il tempo libero i pazienti possono incontrarsi in uno spazio dedicato per guardare la televisione, con possibilità di vedere film, giocare a carte, a dama, ecc. Ogni stanza è comunque dotata di televisione e di telefono indipendenti.

Il pranzo e la cena, per chi può alzarsi dal letto, sono serviti in sala da pranzo.

I degenti possono inoltre assistere alle conferenze che, quotidianamente, sono tenute dai Cardiologi in tema di: attività fisica, controllo dei fattori di rischio, utilizzo ottimale dei farmaci, disfunzione erettile, ecc.

- Il personale garantisce ai ricoverati un adeguato livello di assistenza. L'eventuale aiuto dei congiunti è possibile in casi particolari nell'ambito di tempi e modalità stabiliti.
- Il rientro al proprio domicilio avviene solitamente con mezzi propri; eventuali trasferimenti, verso altre strutture ospedaliere che si rendessero necessari, sono invece a carico dell'Istituto.

## Come raggiungerci:

dall'Autostrada A27, ultima uscita Dolomiti Cadore - Pian di Vedoia - Ponte nelle Alpi Ovest, si procede verso Cortina d'Ampezzo per circa 65 km. L'Istituto Codivilla Putti è situato appena fuori dal centro, si incontra sulla destra seguendo le indicazioni per Dobbiaco-Brunico.

